INFORME DE ACTIVIDADES MES DE SEPTIEMBRE

FICHAS

2206452-2112803-2163030-2201158-2280404

2206452

COMPETENCIA PREPARACION TECNICO TACTICA

- EVIDENCIAS (CONTENIDO DE LA PREPARACION TECNICO TACTICA Y TEST)
- CAPITULO 6 VALORACION TECNICO TACTICA DEL DEPORTISTA
- MANUAL TECNICO DE LOS DEPORTES

2112803

COMPETENCIA PREPARACION TECNICO TACTICA.

- **CAP 4 CONTROL DEL ENTENAMIENTO**
- **EVIDENCIAS DE PROYECTO**
- **ASESORIAS PROYECTO FORMATIVO**

2163030

COMPETENCIA PREPARACION TECNICO TACTICA

- **COMPETENCIA PROGRAMACION TECNICO TACTICA**
- CAP 6 VALORACION TECNICO TACTICA
- EVIDENCIAS CONTENIDO DE LA PREPARACION TECNICA
- MANUAL TECNICO DE LOS DEPORTES.

2163030

PREPARACION FISICA DEL DEPORTISTA

- DEFINICION DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- COMPONENTES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- PLANIFICACION HISTORIA
- TIPOS DE PLANIFICACION

2201158

PREPARACION FISICA DEL DEPORTISTA

- DEFINICION DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- COMPONENTES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- PLANIFICACION HISTORIA
- TIPOS DE PLANIFICACION

2280404

PREPARACION FISICA DEL DEPORTISTAS

- SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO
- HABILIDADES MOTRICES BASICAS
- CAPACIDADES COORDINATIVAS
- CAPACIDADES CONDICIONALES.